



Aus berufenem Munde

Bereits als achtjähriger begann Jörg Abderhalden mit dem Schwingsport und gewann schon als Jungschwinger zahlreiche Schwingfeste. 1997 erlitt er zum ersten Mal eine gravierende Verletzung (Kreuzbandriss). Ein Jahr später gewann er als 19-jähriger das „Eidgenössische“ in Bern. Als amtierender Schwingerkönig wurde Jörg Abderhalden 1999 auch Unspunnensieger, was vor ihm noch keinem anderen Schwinger gelang. Nach einigen sportlichen Rückschlägen und Verletzungen erlitt er 2002 zum zweiten Mal im gleichen Knie einen Kreuzbandriss. Er schaffte es trotzdem im gleichen Jahr das „Kilchberger“ und somit als erster Schwinger überhaupt den „Grand-Slam“ zu gewinnen.

Mit neuen Trainingsmethoden und einem aus eigenen Mitteln finanzierten Konditions- und Krafttrainer bereitete sich Jörg Abderhalden jeweils auf die weiteren „Eidgenössischen“ vor. Resultat: Der Toggenburger erkämpfte sich mit knapp 25 Jahren zum zweiten Mal und 3 Jahre später in Aarau sogar noch zum dritten Mal den Königstitel. Im Januar 2008 wurde Jörg Abderhalden bei der Sendung Swiss Award vom Fernsehpublikum zum „**Schweizer des Jahres 2007**“ gewählt!

Mit diesen und noch vielen weiteren Siegen gilt Jörg Abderhalden heute als erfolgreichster Schwinger aller Zeiten.

Jörg Abderhalden ist von Beruf Schreinermeister und seit 2007 zusammen mit einem Partner selbstständig. Er ist verheiratet, Vater von drei Kindern und lebt in Nesslau.

Jörg Abderhalden 

Mit Disziplin zum Erfolg

In seinem Referat „**Mit Disziplin zum Erfolg**“ erzählt Jörg Abderhalden von seinen Erlebnissen auf und neben dem Schwingplatz. Der rote Faden zieht sich durch die Schwingkarriere und zeigt auf, wie er sich auf den „Tag X“ vorbereitet und wie er sich trotz Niederlagen oder Rückschlägen durch Verletzungen immer wieder zurück an die Spitze kämpfte.

Der „Schweizer des Jahres 2007“ verrät, wie er sich immer wieder motiviert hat absolute Höchstleistungen zu bringen oder wie er seine Ziele gesetzt hat. Mit viel Disziplin hat er viele Erfolge feiern können. Mit Erfolg, und allem was dazu gehört umzugehen war aber nicht immer einfach. Der 3-fache Schwingerkönig gewährt Einblicke wie er mit dem immer grösser werdenden Medienrummel, den Neidern und der Mehrfachbelastung durch Familie, Job, Schwingen und Weiterbildung zurecht kam.

Nicht zuletzt werden von Jörg Abderhalden viele Parallelen aus dem Sport ins Geschäftsleben gezogen. Jörg Abderhalden hat nach seiner Schreinerlehre die technische Berufsmatur absolviert und 2009 die Höhere Fachprüfung zum Schreinersmeister erfolgreich abgeschlossen.

Seit 2007 ist er Mitinhaber und Mitglied in der Geschäftsleitung der AAK Holzmanufaktur AG.

